



ELYIKAMA, STERİLELDİVEN GİYME VE ÇIKARMA



ÖĞR. GÖR. ESRA TUMAÇ ODABAŞ



İnsanlar, çeşitli mikroorganizmalara barınak oluşturur.

Bir kişide hastalık yapmayan mikroorganizma, diğer bir kişide hastalık oluşturabilir.

Bu nedenle bir hastada kullanılan araç gerecin, bir başka hastada güvenle kullanılabilmesi için **önce temizlenmesi, sonra uygun yöntemlerle mikropsuz hale getirilmesi gerekir.**

ASEPSİ

Asepsi; patojen mikroorganizmaların bir ortamdan ya da konakçı üzerinden uzaklaştırılması işlemidir.

Mikroorganizmaların, vücutta enfeksiyona neden olabilecekleri herhangi bir bölgeye girmesini engellemek için sağlık kuruluşlarında harcanan çabaların tümünü tanımlayan genel terime, **asepsi;** bu amaçla yapılan işlemlerin tamamına da **aseptik teknik** denir.

Asepsinin Amacı

- Hem canlı yüzeylerdeki (deri ve doku) hem de cisimlerdeki (tıbbi ve cerrahi araç gereçler) mikroorganizma sayısını azaltmak veya yok etmektir.
- Bir ortam; mikroorganizma içeriyorsa **septik**, içermiyorsa **aseptik** olarak tanımlanır. Örnek: Ameliyat gibi tıbbi girişimler aseptik ortamda yapılır.
- Asepsi, tıbbi asepsi ve cerrahi asepsi olmak üzere iki şekilde ele alınır.

Tıbbi Asepsi

Tıbbi asepsi, patojen ve mikroorganizmaların bir kimseden diğere veya çevreye yayılmasını önlemek için yapılan işlemlerdir. Mikroorganizmaların kaynaktan çıktıktan sonra yok edilme yöntemleride içerir.

Tıbbi asepsi uygulamaları hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde çok önemlidir. Hastane enfeksiyonlarına karşı verilen mücadelede, hasta bakımı veren bütün sağlık personeli, üzerine düşen görevleri titizlikle yerine getirmelidir.

Enfeksiyon kontrolünü sağlamak için kullanılan yöntemler, asepsi ilkelerine uyularak gerçekleştirilir.

Tıbbi Asepside Dikkat Edilecek Noktalar

- Eller, yapılacak işlemlerden önce ve sonra yıkanmalıdır.
- Kirli araç gereçler ve yatak takımları üniformaya değdirilmeden taşınır.
- Kirli yatak takımları ve diğer gereçler yere konmaz.
- Yatak takımları silkelenmez.
- Hastaların öksürüğü, hapşırığı ve solunumu ile temas etmemek için tedbir alınır.
- Araç gereçler yıkanırken, fırçalanırken veya tozu alınırken vücuttan uzakta tutulur.

Tıbbi Asepside Dikkat Edilecek Noktalar

- Temizlenme işlemi az kirli bölgeden çok kirli bölgeye doğru yapılır.
- Kirli veya kullanılmış araç gereçler, direk uygun kapların içerisine konur.
- Vücut atıkları ve akıntılarıyla bulaşmış ıslak gereçler, naylon torbalar içine konulduktan sonra kirli arabasına atılır.
- Banyo suyu, gargara suyu gibi kirli sular, küvetin kenarına ve üniformaya sıçratılmadan doğrudan kanala dökülür.
- Patojenlerle kirletildiğinden şüphe edilen gereçler sterilize edilir.
- Mikroorganizmaların yayılmaması için bireysel temizliğe ve düzene dikkat edilir.

El Yıkamanın Önemi ve Çeşitleri

- El yıkama, hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde en basit yöntemdir. Hastane enfeksiyonları dışında genel halk sağlığının korunması ve geliştirilmesi açısından da el yıkama son derece önemlidir. Sağlık personelinin elleri, **mikroorganizmaların hastadan hastaya yayılmasında** önemli rol oynar.



NE ZAMAN
ELİMİZİ YIKAYALIM?

Hangi Durumlarda Elimizi Yıkamalıyız?

- ❖ Hastaya temas öncesinde
- ❖ Hastaya temas sonrasında (örneğin; ateş, nabız, tansiyon ölçümleri sonrası, hastayı taşıma sonrası vb.)
- ❖ Eldiven giymeden önce
- ❖ Eldiven çıkardıktan sonra
- ❖ Üriner kateter, periferik venöz kateter veya diğer invaziv girişimler öncesi ve sonrası
- ❖ Vücut sıvıları, mukoz membranlara temas öncesi ve sonrası
- ❖ Yaraya temas, yara bakımı öncesi ve sonrası
- ❖ Hasta bakımı sırasında kontamine bölgeden temiz bölgeye geçerken
- ❖ Hasta yakınında bulunan malzemelere temas sonrası

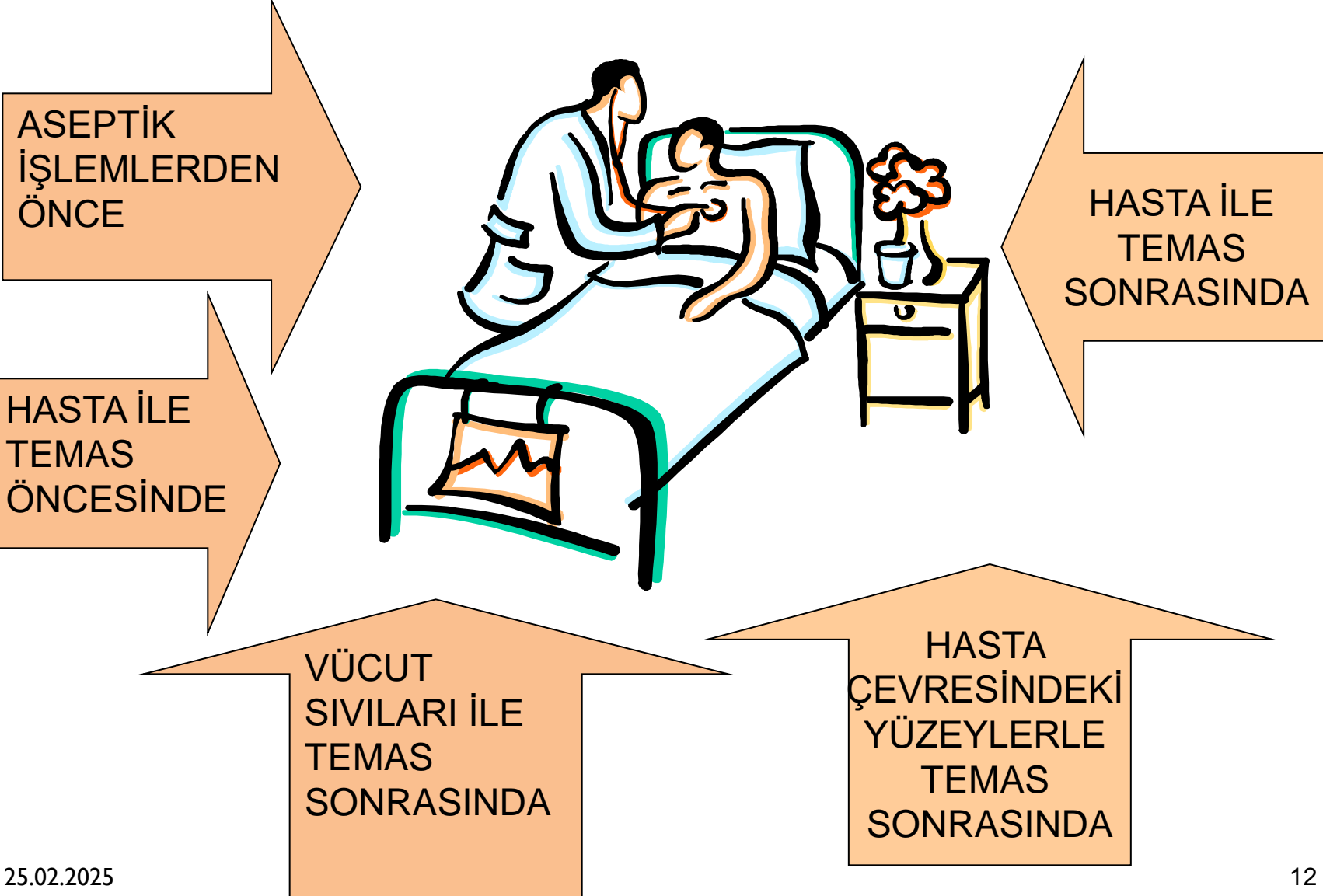
EL HİJYENİ NE ZAMAN ?

ÖNCE

- Hasta ile temas
- Hasta çevresindeki yüzeylerle temas
- Her tür invaziv girişim
- Eldiven giyme
- İlaçların hazırlanması
- Yemek
- Tuvalet
- İşten ayrılma

SONRA

- Hasta ile temas
- Hasta çevresindeki yüzeylerle temas
- Her tür invaziv girişim
- Eldivenlerin çıkartılması
- Kan, kanlı sekresyon ile kontamine olma olasılığı olan herhangi bir alet veya objeye temas
- Diğer vücut sekresyonları ile temas
- Yemek
- Tuvalet



Hastane içerisinde çoklu ilaç direnci gösteren mikroorganizmaların hastalar arasında taşınması ve yayılmasında %40 kaynak, **sağlık çalışanlarının kirli elleridir.**

EL YIKAMA

- Sosyal El Yıkama
- Hijyenik El Yıkama
- Cerrahi El Yıkama

ELYIKAMASINDA GENEL KURALLAR

- Elde ve kollarda bulunan takılar çıkarılır.
- Tırnaklar kesilir.
- Oje ve takma tırnak varsa çıkarılır.
- Ellerde ve kollarda kesik, çizik varsa bunlar su geçirmez, steril bantla kapatılır.


El ve Cilt Antisepsisi İçin Kullanılan Antiseptik Solüsyonlar

- ✓ Sabun
- ✓ Heksaklorofen(Phisohex)
- ✓ Klorheksidin Glukonat (hibiscrup, klorhex)
- ✓ İyodin ve İyodoformlar
- ✓ Triklosan
- ✓ Alkoller (%70) etil ya da izopropil alkol Paraklorometoksin (PCMX)

Normal (Sosyal) El Yıkama

- **Normal el yıkama, kirli ellerin su ve sabun ile yıkanmasıdır.**
- Burada eldeki gözle görünür kir ve derideki geçici flora (Hastaya ait sekresyonlar ile kontamine araç gereçlerden, sağlık personelinin eline bulaşan ve derinin yüzey kısmına yerleşen mikroorganizmalardır.) ortamdan uzaklaştırılır.
- Bu etkinliğin sağlanması için eller, **en az 15–20 saniye** yıkanır.

Normal (Sosyal) El Yıkama

Uygulama Basamakları	Uygulamanın Amacı
<ul style="list-style-type: none">➤ Eller ve kollardaki takılar çıkarılır.	<ul style="list-style-type: none">➤ Takılarda bulunan mikroorganizmaların geçişini engellemek
<ul style="list-style-type: none">➤ Akmakta olan su altında eller, su ile ıslatılır ve sabun avuca alınır. 	
<ul style="list-style-type: none">➤ En az 15–20 sn. süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere, ellerin tüm yüzeyi parmakları da kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur. 	<ul style="list-style-type: none">➤ Mikroorganizmaları buldukları yerden uzaklaştırmak
<ul style="list-style-type: none">➤ Eller, su ile durulanır ve bilekten başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.	<ul style="list-style-type: none">➤ Havlulardan kir ve mikroorganizmaların geçmesini önlemek
<ul style="list-style-type: none">➤ Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.	<ul style="list-style-type: none">➤ Kontaminasyonu önlemek

Günlük yoğun faaliyetler sırasında çoğu zaman el yıkama işlemi uygun bir şekilde gerçekleştirilmemekte **ya da 10 saniyeden daha kısa bir sürede** tamamlanması nedeniyle yıkama işlemi sırasında ihmal edilen bölgeler olmaktadır.

Doğru uygulama ile el yıkama işlemi hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde çok büyük öneme sahiptir.

El Yıkama Sırasında Yıkanan Ve Yıkılmayan Bölgeler










Hijyenik El Yıkama

Hijyenik el yıkamada antibakteriyel etkinliği olan ajanlar (iyodofor, klorheksidin vb.) kullanılmaktadır.

Bu şekilde geçici mikroorganizmalar uzaklaştırılır ya da öldürülür.

Hijyenik El Yıkama

Uygulama Basamakları	Uygulamanın Amacı
<p>➤ Musluk açılır ve eller suyun altında iyice ıslatılır.</p>  <p>1</p>	
<p>➤ Eller ıslatıldıktan sonra 3-5 ml. sabun veya antiseptik özellikli sabun ellerin içine alınıp iyice köpürtülür.</p>  <p>2</p>	<p>➤ Sabunun etkisiyle kirlerin, yağların ve mikroorganizmaların yok edilmesini sağlamak</p>
<p>➤ El ayaları en az beş kez birbirine sürtülür.</p>  <p>3</p>	<p>➤ Kuvvetli (tahriş etmeyecek kadar) hareketlerle mikroorganizmaların yerinden ayrılmasını sağlamak</p>
<p>➤ El sırtları, diğer elin ayası ile en az 5 kez ovulur.</p>  <p>4 5</p>	<p>➤ El sırtlarının mikroorganizmalardan arınmasını sağlamak</p>
<p>➤ Bir el diğer elin sırtına yerleştirilerek parmaklar birbirine geçirilir ve iyice yıkanır. Aynı hareket diğer el için de tekrarlanır.</p>  <p>4 5</p>	<p>➤ El ayalarının ve el sırtlarının mikroorganizmalardan arınmasını sağlamak</p>

 <p>6 7</p>	
<p>➤ Her iki elin parmak uçları ve tırnakları, diğer elin ayasına en az 5 kez sürtülerek temizlenir. Bu işleme, en az 15-30 saniye kadar devam edilir.</p>  <p>8 9</p>	<p>➤ Tırnaklarda kalan kirlerin ve mikroorganizmaların arındırılmasını sağlamak</p>
<p>➤ Her iki el, akan su altında durularak kurutucu ya da kâğıt havlu ile kurulur.</p> <p>➤ Eğer alkol bazlı, kendiliğinden kuruyan antiseptik kullanılıyorsa avuç içine yeterince solüsyon alınır ve tüm el yüzeyine yayılmaya ve eller kuruyana kadar 15-25 saniye ovuşturulur.</p>	<p>➤ Ellerin kurummasını sağlamak</p> <p>➤ El antisepsini sağlamak</p>
<p>➤ Musluk, kâğıt havlu ile veya kolla el değmeden kapatılır.</p>	<p>➤ El antisepsisini korumak</p>
<p>➤ Kullanılmış havlu çöp kutusuna atılır.</p>	<p>➤ Kontaminasyonu önlemek</p>

El Dezenfeksiyonu

- El dezenfeksiyonunun amacı, ellerdeki mikroorganizmaların etkili ve hızlı bir şekilde uzaklaştırılmasıdır.

Bunun için hızlı, etkili bir alkol bazlı solüsyondan 3–5 ml. alınır, 30–60 saniye arasında her iki el birbirine sürtülür ve ovuşturulur. İşlem sırasında antiseptik solüsyonun ellerin her tarafına ve parmak aralarına teması sağlanır. Ellerin kendi halinde kuruması beklenir.

El dezenfeksiyonu, tam olarak el yıkamanın yerini almaz.



Cerrahi El Yıkama

- Geçici mikroorganizmaların öldürülüp, uzaklaştırılması, kalıcı mikroorganizmaların ise mümkün olduğunca azaltılması amacıyla cerrahi ortamda cerrahi tüm girişimler öncesinde ellerin su ve sabunla yıkanarak fırçalanması esasına dayanır.
- Tüm cerrahi girişimlerden önce cerrahi el yıkamadan sonra eldiven giyilir.




Cerrahi Asepsi ve Dikkat Edilecek Noktalar

- Steril bir cisim, sadece steril bir cisme değebilir.
- Steril olmayan bir cisim, steril cisme değdiğinde, onu kontamine eder(kirletir).
- Steril bir kumaş ya da kâğıt üzerine herhangi bir sıvı sıçratılmaz.
- Steril cisim bel düzeyinin üzerinde tutulur. Böylece cismin görüş açısı içinde kalması sağlanır ve kaza ile kontamine olması engellenir.
- Steril bir alan ya da cisim üzerine konuşmaktan, öksürüp hapşırmaktan, üzerinde el kol gezdirmekten sakınılmalıdır.

Cerrahi Asepsi ve Dikkat Edilecek Noktalar

- Steril alandan uzaklaşılmaz ya da alana sırt dönülmez.
- Kesilmiş deriden içeri sokulan, deriyi delerek içine giren, normalde steril olan vücut boşluklarına yerleştirilen her şeyin steril olması gerekir.
- Steril objeler, steril malzeme pensi veya steril eldiven ile tutulur.
- Cismin steril olup olmadığından en ufak bir kuşku duyuluyorsa cisim kontamine kabul edilir.

Cerrahi Asepsi Tekniğine Uygun El Yıkama Ve Kurulama Uygulaması

<p>➤ Tırnaklar ve tırnak dipleri, parmak araları steril fırça ile fırçalanır.</p> 	<p>➤ Tırnak diplerindeki ve çevresindeki mikroorganizmaları uzaklaştırmak</p>	 	
<p>➤ Yıkama işlemi, parmak uçlarından dirseğe doğru yapılır (En kirlili bölgeler parmak uçları, parmaklar ve ellerdir. Kollar ellere göre daha az kirlidir.).</p> <p>➤ Durulama ellerden dirseğe doğru yapılır.</p> <p>➤ Durulama işlemi birkaç kez tekrarlanır.</p> 	<p>➤ Kirli bölgelerin arındırılmasını sağlamak</p> <p>➤ Suyun temiz bölgelere tekrar akmasını engellemek</p> <p>➤ Durulandıktan emin olmak</p>	<p>➤ El ve ön kolu, dirseklere kadar steril havlu kullanarak kurulayınız. Önce sol el ve sol kolu kurulayınız.</p>  	<p>➤ Sol el ve sol kolun kurulanmasını sağlamak</p>
<p>➤ Cerrahi el yıkamada yıkanma süresi, kullanılan solüsyonunun özelliğine göre değiştiğinden işlem 3-5 dakika kadar sürdürülür.</p> <p>➤ Yıkama sırasında herhangi bir sorunla karşılaşıldığında, (ellerin yanlışlıkla bir yere değdirilmesi gibi) eller kontamine kabul edilerek işlem tekrarlanır.</p> <p>➤ Steril havlu ile kurulama</p> <p>➤ Kurulama öncesi havluyu, ortasından ve tek katından tutarak kaldırınız.</p> 	<p>➤ Yeterince temizlendiğinden emin olmak</p> <p>➤ Kontaminasyonu önlemek</p> <p>➤ Altta havluların sterilliğinin bozulmamasını sağlamak ve oluşabilecek ıslaklığı önlemek</p> <p>➤ Havlularının herhangi bir yere dokunarak sterilliğinin bozulmasını önlemek</p>	<p>➤ Her el için steril havlu kullanılarak eller ayrı ayrı kurulanır.</p> 	<p>➤ Bulaşmayı önlemek</p>
<p>➤ Giysilere ve diğer eşyalara değmemesine dikkat ederek açınız.</p>		<p>➤ Sağ el ve sağ kolu kurulayınız.</p>  	<p>➤ Sağ el ve sağ kolun kurulanmasını sağlamak</p>

Steril havlu ile kurulama işleminde havlunun ıslak kısmı, kurulan el ile kesinlikle tutulmaz ve havlunun, gereksiz hareketlerinden kaçınılır.



Adım 1: El yüzeyi el yüzeyi üzerine birleştirin



Adım 4: Bükülmüş parmak ile diğer el yüzeyine sürün



Adım 2: Sağ el yüzeyi ile sol ele basın ve sol el yüzeyi ile sağ ele basın



Adım 5: Oval şekilde sağ başparmak ile kapalı sol ele sürün ve tersi



Adım 3: El yüzeyini dikleştirilmiş parmaklar ile el yüzeyi ile birleştirin



Adım 6: Sağ eli kapalı parmak uçları ile oval şekilde ileri ve geri doğru sol ele sürün ve tersi



Koruyucu Ekipmanın Uygun Kullanımı Giyme sırası

- Önlük
- Maske
- Gözlük-yüz koruyucu
- Eldiven

Önlük Giyerken

- Önlük malzemesi uygulanacak işleme göre seçilmeli
- Uygun tip ve boyut seçilmeli
- Arkadan bağlanmalı



Maske Takılırken

- **Burnu, ağız ve çeneyi tamamen içine almalıdır**
- **Yüze uygunluk tam olmalı**
- **N95 gibi özel tip maskeler için yüze uyum testi yapılmalı**



Maske Takıldıktan Sonra

- Tükrük veya sekresyonlarla ısladığı zaman değiştirilmeli
- Tekrar kullanılmamalı
- Ortak kullanılmamalı



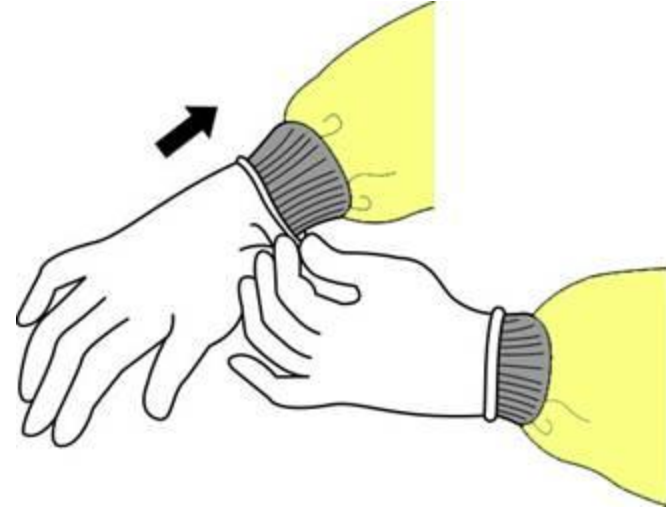
Gözlük-Yüz Koruyucusu Giyilmesi

- Gözleri ve yüzü tam olarak kapatmalı
- Yüze uygunluk tam olmalı
- Yüze oturmalı ancak sıkmamalıdır



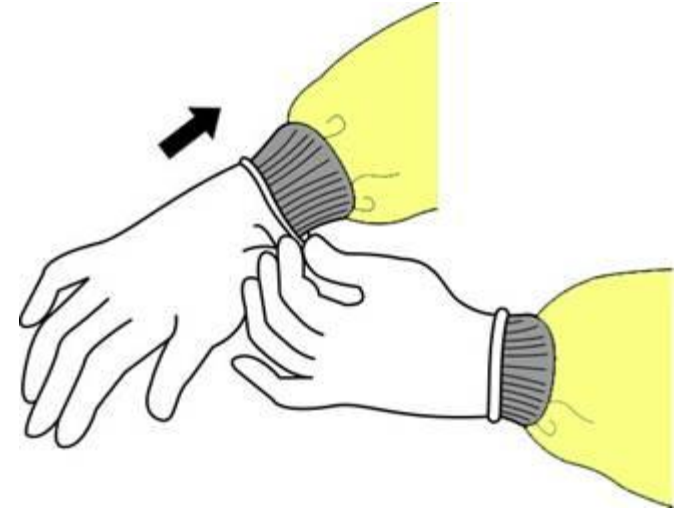
Eldiven Giyilirken

- Eldivenler en son giyilmeli
- Doğru tip ve boyutta eldiven seçilmeli
- Eldiven giymeden önce eller yıkanmalı veya el dezenfektanı ile ovalanmalı
- Önlüğün kol manşetleri üzerine çekilmeli



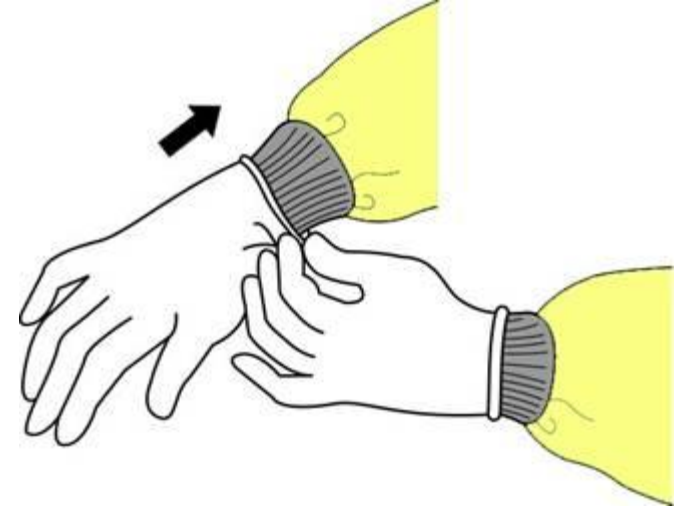
Eldiven giyildikten sonra;

- Temizden kirliye doğru çalışılmalı
- Eldiven ile çalışırken kendine ve çevreye kontamine temas sınırlanmalı
- Eldivenler tekrar kullanılmamalı
- Eldiven çıkartıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalı
- **ELDİVEN ÜZERİNE EL DEZENFEKTANI UYGULANMAMALI VEYA ELDİVENLİ ELLER YIKANMAMALIDIR.**



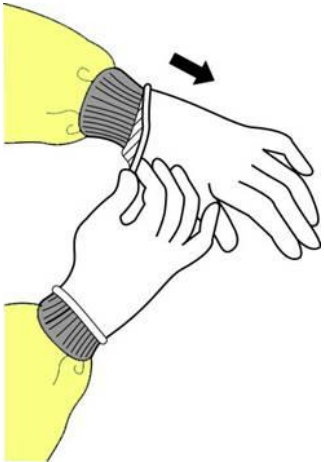
Koruyucu Ekipmanın Uygun Kullanımı Çıkarma sırası

- Eldiven
- Gözlük-yüz koruyucu
- Önlük
- Maske



Eldiven Çıkarılırken

- Elin üzerinden sıyrılarak içi dışına çevrilir
- Diğer eldivenli el ile tutulur
- Eldivensiz parmakla bilekten diğer eldiven sıyrılır
- İçi dışına çevrilerek her iki eldivenden oluşan küçük bir torba şeklinde atılır



Gözlük-yüz Koruyucusu Çıkarılırken

- Eldivensiz ellerle çıkarılır



Önlük Çıkarılırken



- **Omuz kısımlarından tutulur**
- **Kontamine dış yüz içe doğru çevrilir**
- **Yuvarlayarak katlanır**
- **Çıkarıldığında sadece temiz taraf görünmelidir**



Maske Çıkarılırken











- Maske bağları (önce alttaki) çözülür
- Maskenin ön yüzü kontamine olduğu için elle temas etmemelidir
- Bağlardan tutularak atılır

Steril Gömlek Giyme/Giydirme ve Çıkarma Uygulaması




- Steril gömlek, bir bariyer oluşturarak mikroorganizmaların ciltten ve giysilerden cerrahi uygulama yapılacak bölgeye ulaşmasını engellemek, hastayı ve cerrahi ekip üyelerini çapraz enfeksiyondan korumak amacıyla kullanılan, kumaş ya da tek kullanımlık malzemedен yapılmış gömlektir.

Uygulama Basamakları	Uygulamanın Amacı
Steril gömlek giyme ➤ Ellerdeki ve kollardaki takılar çıkarılır.	➤ Takılarda bulunan mikroorganizmaların geçişini engellemek
➤ Başa koruyucu, tek kullanımlık kep takılarak saçlar toplanır.	➤ Saçlarla taşınabilecek mikroorganizmaların, kontamine etmesini önlemek
➤ Cerrahi maske, tekniğine uygun olarak takılır.	➤ Müdahale yapılacak alan ve araç gereçleri kontamine etmemek
➤ Eller, dirseklere kadar cerrahi yıkama tekniğine uygun olarak yıkanır.	➤ El antisepsini sağlamak
➤ Eller, steril havlu ile tekniğine uygun kurulanır.	➤ Elleri kurulamak
➤ Özel hazırlanmış steril bohça içindeki özel katlanmış steril gömlek, boyun hizasından tutulur. 	➤ Sterilizasyonu korumak
➤ Steril alandan, bir iki adım uzaklaşarak gömleğin kendi kendine yere doğru tamamıyla açılması sağlanır. 	➤ Gömleğin sterilliğini korumak ve katlarının açılmasıyla giymeyi kolaylaştırmak

Steril G6mlek Giyme/Giydirme Ve ıkarma Uygulaması

<p>➤ G6mleğin iç kısmı kendinize doğru tutulur (Elle tutulan kısım g6mleğin i kısmıdır, dış kısmına el ile dokunulmaz.).</p> 	<p>➤ Sterilliği bozmamak ve korumak</p>	<p>➤ Kendi ekseniniz etrafında d6nerek bel bağınız bağlanır.</p> 	<p>➤ G6mleğin, bağcıklarının bağlanarak sterilliğinin bozulmadan giyilmesini tamamlamak</p>
<p>➤ Kollar omuz seviyesinde tutularak her iki kol, aynı anda g6mleğin kollarına doğru geçirilir.</p> 	<p>➤ Tekniğine uygun g6mlek giymek</p>	<p>➤ Steril g6mlek giydirme ➤ Steril olarak giyindikten sonra cerrahi el temizliğini tamamlayan kişiye, steril havlu yukarı doğru kaldırılarak verilir.</p> 	<p>➤ G6mleğin sterilizasyonunun bozulmamasını sağlamak</p>
<p>➤ Steril giyinmemiş olan ikinci bir kişinin, arkadan, omuzların iç kısmından tutarak her iki kolun da g6mleğin bilek kısmına kadar oturmasına yardım etmesi ve g6mleği arkadan bağlaması sağlanır.</p> 	<p>➤ Sterilliği bozmamak ve arka tarafta açık alan bırakmamak</p>	<p>➤ 6zel katlanmış steril g6mlek, boyun kısmından tutularak serbest kısmı yere doğru salınır ve g6mleğin kendi kendine açılması sağlanır. ➤ G6mleğin iç kısmı, g6mleği giyecek kişiye doğru çevrilir, dış kısmı size bakacak şekilde tutulur.</p> 	<p>➤ G6mleğin sterilliğini korumak ve katlarının açılmasıyla giymeyi kolaylaştırmak</p>
<p>➤ G6mleğin bel bağı açılıp bir ucu steril giyinen ikinci kişiye verilir.</p> 	<p>➤ G6mlekten, bağcıkların uzaklaştırılarak tutulmasını sağlamak ve g6mleğin bağlanmasını kolaylaştırmak</p>	<p>➤ Steril g6mlek giyecek kişinin, kollarını 6ne doğru uzatarak g6mleği giymesi sağlanır.</p> 	<p>➤ Giydirmede kolaylık sağlamak</p>

Steril Gömlek Giyme/Giydirme Ve Çıkarma Uygulaması

<ul style="list-style-type: none">➤ Gömleğin bileklik kısmının bileğe oturması sağlanır.➤ Gömleğin boyun ve sırt bağlarının steril olmayan üçüncü bir kişi tarafından bağlanması sağlanır. 	<ul style="list-style-type: none">➤ Sterilliyi bozmamak ve korumak➤ Sterilliyi bozmamak ve arka tarafta açık alan bırakmamak
<ul style="list-style-type: none">➤ Steril gömlek giydirilen kişinin bel bağı tutulur. 	<ul style="list-style-type: none">➤ Gömlekten, bağcıkların uzaklaştırılarak tutulmasını sağlamak ve gömleğin bağlanmasını kolaylaştırmak
<ul style="list-style-type: none">➤ Giydirdiğiniz kişiye, kendi eksenini etrafında dönmesi söylenerek bel bağı bağlanır. 	<ul style="list-style-type: none">➤ Gömleğin, bağcıklarının bağlanarak sterilliyinin bozulmadan giyilmesini tamamlamak
<p>Gömlek çıkarma:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Arkadan bağlanmış gömlek bağcıkları çözülür. Boyun kısmındaki bağcıklar çözüldükten sonra iç yüzü dışa gelecek şekilde hafif katlanarak bırakılır➤ Kolun birinin bilek kısmından, elin dört parmağıyla kol içine girilir. El üstünden kol kaydırılarak yarıya kadar indirilir.	<ul style="list-style-type: none">➤ Gömlek dışında kalan mikroorganizmaların kontamine etmesini önlemek➤ Gömlek kollarının rahat çıkmasını sağlamak

<ul style="list-style-type: none">➤ Kolu indirilmiş ve gömleğin kolunun içinde kalmış olan elle diğer kolun bilek kısmının üstünden tutulup aşağıya doğru çekilir. Kol tamamen çıkarılır.	<ul style="list-style-type: none">➤ Kirli gömlekten oluşabilecek kontaminasyonu önlemek➤ Gömleğin çevreyi kontamine etmesini engellemek
<ul style="list-style-type: none">➤ Tamamen çıkarılan kolun eli ile gömleğin boyun kısmının iç yüzünden tutularak yarıya kadar çıkarılmış olan kol tamamen çıkarılır.	<ul style="list-style-type: none">➤ Kirli gömlekten oluşabilecek kontaminasyonu önlemek
<ul style="list-style-type: none">➤ Gömleğin iç yüzü dışa gelecek şekilde çıkarılmış olur. Gömlek kirli torbasına atılır.	
<ul style="list-style-type: none">➤ Tekrar kullanacak olanlar yıkamaya gönderilir.	<ul style="list-style-type: none">➤ Bir sonraki işlem için hazırlanmasını sağlamak
<ul style="list-style-type: none">➤ Tek kullanımlık olanlar imha edilir.	<ul style="list-style-type: none">➤ Kontaminasyonu önlemek

Steril Eldiven Giyme Ve ıkarma

- Sağlık personeli; elinde kesik, çizik ve çatlaklar olduğunda ve rutin işlemler sırasında, kendi can güvenliğini sağlamak amacıyla eldiven giymeye zen gösterir.
- Eldiven, apraz bulaşmaları (sağlık personelinin elinden hastalara veya steril malzemelere, hastadan sağlık personeline ya da sağlık personelinin eliyle hastadan hastaya) nlemek için giyilir. Bu nedenle eldivenleri tanımamız ve nasıl giyildiğini bilmemiz gerekir.
- Steril eldiven, naylon eldiven, nonsteril eldiven olmak üzere üç çeşit eldiven vardır.

Steril Eldiven

- Lateks içeren ve içermeyen olmak üzere iki çeşidi vardır.
- Steril eldiven sağ ve sol ele uyumlu olarak bulunur.
- Eldivenin ele daha iyi uyması için başparmak biraz içeri doğru kaydırılmıştır.
- İçi ve dışı steril ve bir çift olarak ambalajlarda bulunur. Boyutları, 6,5 dan başlayıp yarım numara artarak 8,5 'a kadardır.

Steril Eldiven

- Son kullanma tarihi, pakette herhangi bir ıslaklık açıklık var mı diye kontrol edilmelidir.
- Önce güçlü olan el ile başlanmalıdır.
- Steril eldiven tekniğine uygun giyilir ve çıkarılır.

Steril Eldivenin Giyilmesi Ve Çıkarılması

- Eldeki takılar çıkartılır
- Eller yıkanır ve kurulanır
- Ellere uygun numarada eldiven seçilir
- Eldiven paketinin sterilitesi kontrol edilir. Son kullanma tarihi geçmemiş olmalı, paket ıslak ve yırtık olmamalıdır.
- Eldivenin dış paketi açılıp iç paketi çıkartılır.İç paketin eldiven kenarları size yakın olacak biçimde,bel düzeyinin üzerinde olacak şekilde temiz ve kuru bir alan üzerine konulmalıdır.
- İç paket kitap gibi açılır, yakın ve uzak taraftaki katlar açılır.Bu sırada paketin iç yüzeylerine ve eldivenlere dokunulmamalıdır.
- Eğer sağ el aktif olarak kullanılıyorsa önce sol ele eldiven giyilir.

Steril Eldivenin Giyilmesi Ve Çıkarılması

- Sağ el ile eldiven kılıfı açılır, sol baş parmak ve işaret parmağıyla eldivenin katlanmış bilek kısmından tutularak sağ ele giyilir ve bileğe kadar çekilir bırakılır
- Diğer eldiveni giyebilmek için sağ elin dört parmağı, sol eldivenin katlanmış bilek kısmının arasına sokulur ve alınır. Sonra parmaklar doğrultusunda sol ele giydirilir, yerleşmeyen yerler düzeltilir.
- Bundan sonra steril olmayan hiçbir şeye dokunulmaz
- Eldiven çıkarılırken elin üzerinden sıyrılarak içi dışa çevrilir.
- Diğer eldivenli el ile tutulur.
- Eldivensiz parmakla bilekten diğer eldiven sıyrılır.
- İçi dışına çevrilerek her iki eldivenden oluşan küçük bir torba şeklinde tıbbi atığa atılır.

Nonsteril Eldiven



Nonsteril eldiven; steril olmayan, (nonsteril) çoklu ambalajlarda kullanıma sunulur.

Sağ ve sol çiftlerden her ikisi de birbirinden farksızdır.

Ele oturduğu için rahatlıkla pek çok amaçla kullanılır.

Nonsteril muayene eldiveni



Nonsteril eldiven giyme ve çıkarma

Eldiven Kullanımında Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

- ❖ Steril ortamlarda yapılması gereken işlemler (cerrahi operasyonlar, üriner kateterizasyon vb.) dışında, steril eldiven kullanmaya gerek yoktur.
- ❖ Vücut sıvıları, kontamine materyal ve yüzeyler, mukozalar ve zedelenmiş deri ile temastan önce eldiven giyilir.
- ❖ Sağlık çalışanının deri bütünlüğü bozulmuş ise eldiven giyilir. Bir hasta ile ilgili işlem bittikten sonra eldivenler hemen çıkarılır, tıbbi atık torbasına atılır.

Eldiven Kullanımında Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

- Aynı eldiven, başka bir hasta için kullanılmaz.
- Eldivenler yıkanmaz.
- Eldiven bulaşma riskini tamamen ortadan kaldırmaz.
- Eldiven giymeden önce ve eldiveni çıkardıktan sonra eller mutlaka yıkanır.
- Bulaşma riskinin fazla olduğu durumlarda, çift eldiven giyilir.
- Hastadan bir başka hastaya geçerken ayrıca aynı hastanın kontamine bölgesiyle temastan sonra başka bir bölgeye temas etmeden önce eldiven mutlaka değiştirilir.
- Aynı eldivenle asla iki farklı girişimde bulunulmaz.

*BENİ DİNLEDİĞİNİZ
İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİM*